

Missing Food Item

Submit a packaged food that is not yet available in the shared food database.

What this module does

The Missing Food Item module lets you send product details and clear label photos to the Cholesterol Coach team. The information is reviewed before the product is added to the shared food database.

When to use it

Use this module when a packaged food cannot be found in the Diary search. It is intended for products with a package label, nutrition table and, where available, an ingredients list and barcode.

Step-by-step tutorial

- 1 Open Contribute a Missing Food Item.
- 2 Enter the product name. This field is required.
- 3 Add the brand or manufacturer and the country where the product was purchased.
- 4 Enter the barcode or EAN, package size and serving size when these details are available.
- 5 Add a comment if it may help the team identify the product.
- 6 Select Save details and continue.
- 7 A QR code appears after the product details have been saved.
- 8 Scan the QR code with your phone to open the secure photo upload page.
- 9 Select the photo type and upload one photo at a time.
- 10 Upload a clear photo of the front of the package.
- 11 Upload the nutrition table. Make sure every nutrient name and value is sharp, well lit and fully readable.
- 12 Upload the ingredients list.
- 13 Upload the barcode if it is available.
- 14 After each successful upload, select the next photo type and repeat the process.
- 15 Check that all required photos are visible on the page.
- 16 Select Finish submission only after the final photo has uploaded successfully.

What happens next

The submission is sent to the Cholesterol Coach team for review. It is not added to the database immediately. After the product details and nutritional data have been checked and approved, the food becomes available in the shared food database and can be found through the Diary search.

Practical tips

- Photograph the nutrition table straight on and close enough for every value to be readable.
- Avoid blur, glare, shadows and cropped edges.
- Include both the per-100 g values and serving values when they are printed on the label.
- Use the correct photo type for each image.
- Do not finish the submission until every required photo is visible.

Fehlendes Lebensmittel

Übermitteln Sie ein verpacktes Lebensmittel, das noch nicht in der gemeinsamen Lebensmitteldatenbank verfügbar ist.

Was dieses Modul macht

Mit dem Modul Missing Food Item senden Sie Produktangaben und gut lesbare Fotos der Verpackung an das Cholesterol-Coach-Team. Die Angaben werden geprüft, bevor das Produkt in die gemeinsame Lebensmitteldatenbank aufgenommen wird.

Wann Sie es nutzen

Nutzen Sie dieses Modul, wenn ein verpacktes Lebensmittel in der Suche des Diary nicht gefunden wird. Das Produkt sollte über eine Verpackung mit Nährwerttabelle und möglichst auch Zutatenliste und Barcode verfügen.

Schritt-für-Schritt-Anleitung

- 1 Öffnen Sie Contribute a Missing Food Item.
- 2 Geben Sie den Produktnamen ein. Dieses Feld ist erforderlich.
- 3 Ergänzen Sie Marke oder Hersteller sowie das Land, in dem das Produkt gekauft wurde.
- 4 Tragen Sie Barcode oder EAN, Packungsgrösse und Portionsgrösse ein, sofern diese Angaben vorhanden sind.
- 5 Fügen Sie bei Bedarf einen Kommentar hinzu, der dem Team bei der Identifikation helfen kann.
- 6 Wählen Sie Save details and continue.
- 7 Nach dem Speichern der Produktangaben erscheint ein QR-Code.
- 8 Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Telefon, um die sichere Foto-Upload-Seite zu öffnen.
- 9 Wählen Sie den Fototyp und laden Sie jeweils nur ein Foto hoch.
- 10 Laden Sie ein gut erkennbares Foto der Vorderseite der Verpackung hoch.
- 11 Laden Sie die Nährwerttabelle hoch. Achten Sie darauf, dass alle Nährstoffbezeichnungen und Werte scharf, gut beleuchtet und vollständig lesbar sind.
- 12 Laden Sie die Zutatenliste hoch.
- 13 Laden Sie den Barcode hoch, sofern er vorhanden ist.
- 14 Wählen Sie nach jedem erfolgreichen Upload den nächsten Fototyp und wiederholen Sie den Vorgang.
- 15 Prüfen Sie, ob alle erforderlichen Fotos auf der Seite sichtbar sind.
- 16 Wählen Sie Finish submission erst, nachdem das letzte Foto erfolgreich hochgeladen wurde.

Was danach passiert

Die Einsendung wird dem Cholesterol-Coach-Team zur Prüfung übermittelt. Sie wird nicht sofort in die Datenbank aufgenommen. Nachdem die Produktangaben und Nährwertdaten geprüft und freigegeben wurden, ist das Lebensmittel in der gemeinsamen Lebensmitteldatenbank verfügbar und kann über die Suche im Diary gefunden werden.

Praktische Tipps

- Fotografieren Sie die Nährwerttabelle gerade und nahe genug, damit jeder Wert lesbar ist.
- Vermeiden Sie Unschärfe, Spiegelungen, Schatten und abgeschnittene Ränder.
- Zeigen Sie sowohl die Angaben pro 100 g als auch die Portionswerte, wenn beides auf dem Etikett steht.
- Verwenden Sie für jedes Bild den passenden Fototyp.
- Schliessen Sie die Einsendung erst ab, wenn alle erforderlichen Fotos sichtbar sind.

Aliment manquant

Soumettez un aliment emballé qui n'est pas encore disponible dans la base alimentaire partagée.

Ce que fait ce module

Le module Missing Food Item vous permet d'envoyer les informations du produit et des photos lisibles de l'étiquette à l'équipe Cholesterol Coach. Les données sont vérifiées avant l'ajout du produit à la base alimentaire partagée.

Quand l'utiliser

Utilisez ce module lorsqu'un aliment emballé n'apparaît pas dans la recherche du Diary. Le produit doit disposer d'un emballage avec un tableau nutritionnel et, si possible, une liste d'ingrédients et un code-barres.

Tutoriel étape par étape

- 1 Ouvrez Contribue a Missing Food Item.
- 2 Saisissez le nom du produit. Ce champ est obligatoire.
- 3 Ajoutez la marque ou le fabricant ainsi que le pays d'achat.
- 4 Saisissez le code-barres ou EAN, le poids de l'emballage et la taille de portion lorsque ces informations sont disponibles.
- 5 Ajoutez un commentaire s'il peut aider l'équipe à identifier le produit.
- 6 Sélectionnez Save details and continue.
- 7 Un code QR apparaît une fois les informations du produit enregistrées.
- 8 Scannez le code QR avec votre téléphone pour ouvrir la page sécurisée de téléchargement des photos.
- 9 Sélectionnez le type de photo et téléchargez une seule photo à la fois.
- 10 Téléchargez une photo nette de la face avant de l'emballage.
- 11 Téléchargez le tableau nutritionnel. Vérifiez que chaque nom de nutriment et chaque valeur sont nets, bien éclairés et entièrement lisibles.
- 12 Téléchargez la liste des ingrédients.
- 13 Téléchargez le code-barres s'il est disponible.
- 14 Après chaque téléchargement réussi, choisissez le type de photo suivant et répétez l'opération.
- 15 Vérifiez que toutes les photos nécessaires sont visibles sur la page.
- 16 Sélectionnez Finish submission uniquement après le téléchargement réussi de la dernière photo.

Ce qui se passe ensuite

La soumission est envoyée à l'équipe Cholesterol Coach pour vérification. Elle n'est pas ajoutée immédiatement à la base de données. Après validation des informations du produit et des données nutritionnelles, l'aliment devient disponible dans la base partagée et peut être trouvé dans la recherche du Diary.

Conseils pratiques

- Photographiez le tableau nutritionnel de face et suffisamment près pour que chaque valeur soit lisible.
- Évitez le flou, les reflets, les ombres et les bords coupés.
- Incluez les valeurs pour 100 g et les valeurs par portion lorsqu'elles figurent toutes deux sur l'étiquette.
- Utilisez le type de photo correct pour chaque image.
- Ne terminez pas la soumission avant que toutes les photos requises soient visibles.

Alimento faltante

Envíe un alimento envasado que todavía no esté disponible en la base de alimentos compartida.

Qué hace este módulo

El módulo Missing Food Item permite enviar los datos del producto y fotos claras de la etiqueta al equipo de Cholesterol Coach. La información se revisa antes de añadir el producto a la base de alimentos compartida.

Cuándo usarlo

Utilice este módulo cuando un alimento envasado no aparezca en la búsqueda del Diary. El producto debe tener un envase con tabla nutricional y, cuando sea posible, lista de ingredientes y código de barras.

Tutorial paso a paso

- 1 Abra Contribute a Missing Food Item.
- 2 Introduzca el nombre del producto. Este campo es obligatorio.
- 3 Añada la marca o el fabricante y el país donde se compró el producto.
- 4 Introduzca el código de barras o EAN, el tamaño del envase y el tamaño de la porción cuando estén disponibles.
- 5 Añada un comentario si puede ayudar al equipo a identificar el producto.
- 6 Seleccione Save details and continue.
- 7 Después de guardar los datos del producto aparecerá un código QR.
- 8 Escanee el código QR con el teléfono para abrir la página segura de carga de fotos.
- 9 Seleccione el tipo de foto y cargue una sola imagen cada vez.
- 10 Cargue una foto clara de la parte frontal del envase.
- 11 Cargue la tabla nutricional. Asegúrese de que todos los nombres de nutrientes y valores estén nítidos, bien iluminados y completamente legibles.
- 12 Cargue la lista de ingredientes.
- 13 Cargue el código de barras si está disponible.
- 14 Después de cada carga correcta, seleccione el siguiente tipo de foto y repita el proceso.
- 15 Compruebe que todas las fotos necesarias sean visibles en la página.
- 16 Seleccione Finish submission solo después de que la última foto se haya cargado correctamente.

Qué ocurre después

El envío se remite al equipo de Cholesterol Coach para su revisión. No se añade inmediatamente a la base de datos. Una vez comprobados y aprobados los datos del producto y la información nutricional, el alimento estará disponible en la base compartida y podrá encontrarse mediante la búsqueda del Diary.

Consejos prácticos

- Fotografe la tabla nutricional de frente y lo bastante cerca para que todos los valores sean legibles.
- Evite imágenes borrosas, reflejos, sombras y bordes recortados.
- Incluya los valores por 100 g y por porción cuando ambos aparezcan en la etiqueta.
- Utilice el tipo de foto correcto para cada imagen.
- No finalice el envío hasta que todas las fotos requeridas sean visibles.

Alimento mancante

Invii un alimento confezionato che non è ancora disponibile nel database alimentare condiviso.

Cosa fa questo modulo

Il modulo Missing Food Item consente di inviare al team di Cholesterol Coach i dati del prodotto e foto chiare dell'etichetta. Le informazioni vengono controllate prima che il prodotto sia aggiunto al database alimentare condiviso.

Quando usarlo

Usi questo modulo quando un alimento confezionato non compare nella ricerca del Diary. Il prodotto dovrebbe avere una confezione con tabella nutrizionale e, se disponibili, lista degli ingredienti e codice a barre.

Tutorial passo dopo passo

- 1 Apri Contribute a Missing Food Item.
- 2 Inserisca il nome del prodotto. Questo campo è obbligatorio.
- 3 Aggiunga la marca o il produttore e il Paese in cui il prodotto è stato acquistato.
- 4 Inserisca il codice a barre o EAN, il peso della confezione e la porzione quando queste informazioni sono disponibili.
- 5 Aggiunga un commento se può aiutare il team a identificare il prodotto.
- 6 Selezioni Save details and continue.
- 7 Dopo il salvataggio dei dati del prodotto compare un codice QR.
- 8 Scansioni il codice QR con il telefono per aprire la pagina sicura di caricamento delle foto.
- 9 Selezioni il tipo di foto e carichi una sola immagine alla volta.
- 10 Carichi una foto chiara della parte anteriore della confezione.
- 11 Carichi la tabella nutrizionale. Verifichi che ogni nome dei nutrienti e ogni valore siano nitidi, ben illuminati e completamente leggibili.
- 12 Carichi la lista degli ingredienti.
- 13 Carichi il codice a barre, se disponibile.
- 14 Dopo ogni caricamento riuscito, selezioni il tipo di foto successivo e ripeta il processo.
- 15 Controlli che tutte le foto necessarie siano visibili nella pagina.
- 16 Selezioni Finish submission solo dopo che l'ultima foto è stata caricata correttamente.

Cosa succede dopo

L'invio viene trasmesso al team di Cholesterol Coach per il controllo. Non viene aggiunto immediatamente al database. Dopo la verifica e l'approvazione dei dati del prodotto e dei valori nutrizionali, l'alimento diventa disponibile nel database condiviso e può essere trovato tramite la ricerca del Diary.

Consigli pratici

- Fotografi la tabella nutrizionale frontalmente e abbastanza da vicino perché ogni valore sia leggibile.
- Eviti sfocature, riflessi, ombre e bordi tagliati.
- Includa sia i valori per 100 g sia quelli per porzione quando entrambi sono stampati sull'etichetta.
- Usi il tipo di foto corretto per ogni immagine.
- Non completi l'invio finché tutte le foto richieste non sono visibili.

Alimento em falta

Envie um alimento embalado que ainda não esteja disponível na base de alimentos partilhada.

O que este módulo faz

O módulo Missing Food Item permite enviar os dados do produto e fotografias nítidas do rótulo para a equipa Cholesterol Coach. A informação é verificada antes de o produto ser adicionado à base de alimentos partilhada.

Quando usar

Use este módulo quando um alimento embalado não aparecer na pesquisa do Diary. O produto deve ter uma embalagem com tabela nutricional e, quando possível, lista de ingredientes e código de barras.

Tutorial passo a passo

- 1 Abra Contribute a Missing Food Item.
- 2 Introduza o nome do produto. Este campo é obrigatório.
- 3 Adicione a marca ou o fabricante e o país onde o produto foi comprado.
- 4 Introduza o código de barras ou EAN, o tamanho da embalagem e o tamanho da porção quando estes dados estiverem disponíveis.
- 5 Adicione um comentário se puder ajudar a equipa a identificar o produto.
- 6 Selecione Save details and continue.
- 7 Depois de guardar os dados do produto, aparece um código QR.
- 8 Leia o código QR com o telefone para abrir a página segura de carregamento das fotografias.
- 9 Selecione o tipo de fotografia e carregue apenas uma imagem de cada vez.
- 10 Carregue uma fotografia nítida da frente da embalagem.
- 11 Carregue a tabela nutricional. Certifique-se de que todos os nomes dos nutrientes e valores estão nítidos, bem iluminados e totalmente legíveis.
- 12 Carregue a lista de ingredientes.
- 13 Carregue o código de barras, se estiver disponível.
- 14 Após cada carregamento bem-sucedido, selecione o tipo de fotografia seguinte e repita o processo.
- 15 Confirme que todas as fotografias necessárias estão visíveis na página.
- 16 Selecione Finish submission apenas depois de a última fotografia ter sido carregada com sucesso.

O que acontece depois

A submissão é enviada à equipa Cholesterol Coach para análise. Não é adicionada imediatamente à base de dados. Depois de os dados do produto e a informação nutricional serem verificados e aprovados, o alimento fica disponível na base partilhada e pode ser encontrado através da pesquisa do Diary.

Dicas práticas

- Fotografe a tabela nutricional de frente e suficientemente perto para que todos os valores sejam legíveis.
- Evite desfocagem, reflexos, sombras e margens cortadas.
- Inclua os valores por 100 g e por porção quando ambos estiverem impressos no rótulo.
- Use o tipo de fotografia correto para cada imagem.
- Não conclua a submissão antes de todas as fotografias obrigatórias estarem visíveis.