

Reports

Review your nutrition results, trends and shared report access.

What this module does

Reports shows your recorded nutrition over a selected period. It includes average cholesterol, saturated fat, fibre and calorie values, trend charts, plan alignment, day status, a daily overview and Share report access.

When to use it

Use Reports when you want to review recent results, look at longer trends or share report access with an authorised professional.

Step-by-step tutorial

- 1 Open Reports from the main navigation.
- 2 Select the date range or use the 7-day, 30-day or 90-day quick view.
- 3 Review the average cholesterol, saturated fat, fibre and calorie values.
- 4 Scroll through the trend charts.
- 5 Review Plan alignment, Day status and the Daily overview.
- 6 Open Share report access when you want to share the report.
- 7 Enter the professional name if required and the professional email address.
- 8 Confirm the authorisation shown on the page and select Share report.
- 9 Use Active report access to review existing access and revoke it when it should end.

What happens next

You can review your own nutrition patterns and control who has access to a shared report.

Practical tips

- Choose the period that matches what you want to review.
- Share report access only with a professional you intend to authorise.
- Revoke access when it is no longer needed.

Berichte

Prüfen Sie Ihre Ernährungswerte, Trends und freigegebenen Berichtszugriffe.

Was dieses Modul macht

Berichte zeigt Ihre erfassten Ernährungsdaten für einen gewählten Zeitraum. Dazu gehören Durchschnittswerte für Cholesterin, gesättigte Fette, Ballaststoffe und Kalorien, Trenddiagramme, Planausrichtung, Tagesstatus, eine Tagesübersicht und der Bereich Berichtszugriff teilen.

Wann Sie es nutzen

Nutzen Sie Berichte, wenn Sie aktuelle Ergebnisse oder längerfristige Trends prüfen oder einer autorisierten Fachperson Zugriff auf einen Bericht geben möchten.

Schritt-für-Schritt-Anleitung

- 1 Öffnen Sie Berichte über die Hauptnavigation.
- 2 Wählen Sie den Datumsbereich oder nutzen Sie die Schnellansicht für 7, 30 oder 90 Tage.
- 3 Prüfen Sie die Durchschnittswerte für Cholesterin, gesättigte Fette, Ballaststoffe und Kalorien.
- 4 Scrollen Sie durch die Trenddiagramme.
- 5 Prüfen Sie Planausrichtung, Tagesstatus und die Tagesübersicht.
- 6 Öffnen Sie Berichtszugriff teilen, wenn Sie den Bericht freigeben möchten.
- 7 Geben Sie bei Bedarf den Namen der Fachperson und deren E-Mail-Adresse ein.
- 8 Bestätigen Sie die auf der Seite angezeigte Autorisierung und wählen Sie Bericht teilen.
- 9 Unter Aktive Berichtszugriffe sehen Sie bestehende Freigaben und können sie widerrufen, wenn der Zugriff enden soll.

Was danach passiert

Sie können Ihre eigenen Ernährungsmuster prüfen und kontrollieren, wer Zugriff auf einen freigegebenen Bericht hat.

Praktische Tipps

- Wählen Sie den Zeitraum passend zu dem, was Sie prüfen möchten.
- Geben Sie einen Bericht nur für eine Fachperson frei, die Sie tatsächlich autorisieren möchten.
- Widerrufen Sie den Zugriff, wenn er nicht mehr benötigt wird.

Rapports

Consultez vos résultats nutritionnels, les tendances et les accès aux rapports partagés.

Ce que fait ce module

Rapports affiche les données nutritionnelles enregistrées pour une période sélectionnée. Vous y trouvez les moyennes de cholestérol, graisses saturées, fibres et calories, les graphiques de tendance, l'alignement avec le plan, le statut des jours, l'aperçu quotidien et l'accès au rapport partagé.

Quand l'utiliser

Utilisez Rapports pour examiner les résultats récents, observer des tendances plus longues ou partager l'accès à un rapport avec un professionnel autorisé.

Tutoriel étape par étape

- 1 Ouvrez Rapports dans la navigation principale.
- 2 Choisissez la période ou utilisez la vue rapide de 7, 30 ou 90 jours.
- 3 Vérifiez les moyennes de cholestérol, graisses saturées, fibres et calories.
- 4 Parcourez les graphiques de tendance.
- 5 Vérifiez l'alignement avec le plan, le statut des jours et l'aperçu quotidien.
- 6 Ouvrez Accès au rapport partagé lorsque vous souhaitez partager le rapport.
- 7 Saisissez si nécessaire le nom du professionnel et son adresse e-mail.
- 8 Confirmez l'autorisation affichée sur la page puis sélectionnez Partager le rapport.
- 9 Dans Accès actifs au rapport, vérifiez les accès existants et révoquez-les lorsqu'ils doivent prendre fin.

Ce qui se passe ensuite

Vous pouvez analyser vos habitudes nutritionnelles et contrôler qui a accès à un rapport partagé.

Conseils pratiques

- Choisissez la période correspondant à ce que vous souhaitez examiner.
- Ne partagez l'accès qu'avec un professionnel que vous souhaitez autoriser.
- Révoquez l'accès lorsqu'il n'est plus nécessaire.

Informes

Revise sus resultados nutricionales, tendencias y accesos a informes compartidos.

Qué hace este módulo

Informes muestra los datos nutricionales registrados para el periodo seleccionado. Incluye promedios de colesterol, grasas saturadas, fibra y calorías, gráficos de tendencias, alineación con el plan, estado de los días, resumen diario y acceso al informe compartido.

Cuándo usarlo

Use Informes para revisar resultados recientes, observar tendencias más largas o compartir acceso con un profesional autorizado.

Tutorial paso a paso

- 1 Abra Informes desde la navegación principal.
- 2 Seleccione el intervalo de fechas o utilice la vista rápida de 7, 30 o 90 días.
- 3 Revise los promedios de colesterol, grasas saturadas, fibra y calorías.
- 4 Desplácese por los gráficos de tendencias.
- 5 Revise la alineación con el plan, el estado de los días y el resumen diario.
- 6 Abra Acceso al informe compartido cuando quiera compartir el informe.
- 7 Introduzca, si es necesario, el nombre del profesional y su correo electrónico.
- 8 Confirme la autorización mostrada en la página y seleccione Compartir informe.
- 9 En Accesos activos al informe puede revisar los accesos existentes y revocarlos cuando deban finalizar.

Qué ocurre después

Puede revisar sus patrones nutricionales y controlar quién tiene acceso a un informe compartido.

Consejos prácticos

- Elija el periodo que corresponda a lo que quiera revisar.
- Comparta el acceso solo con un profesional al que realmente quiera autorizar.
- Revoque el acceso cuando ya no sea necesario.

Report

Controlli i risultati nutrizionali, le tendenze e gli accessi ai report condivisi.

Cosa fa questo modulo

Report mostra i dati nutrizionali registrati per il periodo selezionato. Include medie di colesterolo, grassi saturi, fibre e calorie, grafici delle tendenze, allineamento al piano, stato dei giorni, panoramica giornaliera e accesso al report condiviso.

Quando usarlo

Usi Report per controllare risultati recenti, osservare tendenze più lunghe o condividere l'accesso con un professionista autorizzato.

Tutorial passo dopo passo

- 1 Apra Report dalla navigazione principale.
- 2 Selezioni l'intervallo di date oppure usi la vista rapida di 7, 30 o 90 giorni.
- 3 Controlli le medie di colesterolo, grassi saturi, fibre e calorie.
- 4 Scorra i grafici delle tendenze.
- 5 Controlli allineamento al piano, stato dei giorni e panoramica giornaliera.
- 6 Apra Accesso al report condiviso quando desidera condividere il report.
- 7 Inserisca, se necessario, il nome del professionista e il suo indirizzo e-mail.
- 8 Confermi l'autorizzazione mostrata nella pagina e selezioni Condividi report.
- 9 In Accessi attivi al report può controllare gli accessi esistenti e revocarli quando devono terminare.

Cosa succede dopo

Può controllare i propri modelli nutrizionali e gestire chi ha accesso a un report condiviso.

Consigli pratici

- Scegli il periodo adatto a ciò che desidera controllare.
- Condividi l'accesso solo con un professionista che intende autorizzare.
- Revoca l'accesso quando non è più necessario.

Relatórios

Reveja os seus resultados nutricionais, tendências e acessos a relatórios partilhados.

O que este módulo faz

Relatórios mostra os dados nutricionais registados para o período selecionado. Inclui médias de colesterol, gordura saturada, fibra e calorias, gráficos de tendências, alinhamento com o plano, estado dos dias, resumo diário e acesso ao relatório partilhado.

Quando usar

Use Relatórios para rever resultados recentes, observar tendências mais longas ou partilhar acesso com um profissional autorizado.

Tutorial passo a passo

- 1 Abra Relatórios na navegação principal.
- 2 Selecione o intervalo de datas ou use a vista rápida de 7, 30 ou 90 dias.
- 3 Reveja as médias de colesterol, gordura saturada, fibra e calorias.
- 4 Percorra os gráficos de tendências.
- 5 Reveja o alinhamento com o plano, o estado dos dias e o resumo diário.
- 6 Abra Acesso ao relatório partilhado quando quiser partilhar o relatório.
- 7 Introduza, se necessário, o nome do profissional e o respetivo endereço de e-mail.
- 8 Confirme a autorização apresentada na página e selecione Partilhar relatório.
- 9 Em Acessos ativos ao relatório pode rever os acessos existentes e revogá-los quando devem terminar.

O que acontece depois

Pode rever os seus padrões nutricionais e controlar quem tem acesso a um relatório partilhado.

Dicas práticas

- Escolha o período adequado ao que pretende rever.
- Partilhe o acesso apenas com um profissional que pretende autorizar.
- Revogue o acesso quando já não for necessário.